

İLK ADIMI ATINIZ.

Tek başınıza değilsiniz!

HALT
KEINE GEWALT

PRO
SENECTUTE

YAŞLILIKTA ŞİDDET

Künye: Pro Senectute Österreich, A- 4040 Linz, Petrinumstraße 12/2
0699 112 000 99/ buero@prosenectute.at/ www.prosenectute.at / ZVR-Zahl 222935815
Gefördert aus den Mitteln des Sozialministeriums

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Pro Senectute- Verein für das Alter in Österreich | 4040 Linz, Petrinumstraße 12/2 |
Tel: 0660 6501205 | www.halt-keine-gewalt.at | Gefördert aus den Mitteln des Sozialminis-
terium | ZVR-Zahl 222935815

Şiddet, kasıtlı veya kasıtsız olabilir.

Yaşlılıkta şiddet hakkında nadiren açık bir şekilde konuşulur, dolayısıyla şiddetin sıklığı hakkında da az miktarda güvenilir veriler bulunmaktadır. Birçok eylem ve önlemin şiddet olarak görülmemesinden ve dolayısıyla o şekilde de kaydedilmemesinden dolayı gerçek sayıların yüksek olduğu varsayılmalıdır. Ancak bu durum, yaşlı insanları inciten, yaralayan ve zarar veren geniş bir eylem yelpazesinin bulunduğu gerçeğini ve çok sayıda toplumsal standartların ve organize düzenlemelerin, şiddete neden olan süreçleri ve davranış biçimlerini tetiklediğini unutturmamalıdır.

Bu şiddetin türlerine; esaslı ihtiyaçların ihmal edilmesi, ruhsal suistimal, mali/maddi sömürü, bedensel suistimal, özgürlüğü kısıtlayan önlemler, hür iradenin kısıtlanması, cinsel şiddet, ihmal, insan hakları ihlalleri (örn. yaşlı ayrımcılığı) dâhildir.

Şiddetli eylemlerin risk faktörleri çok çeşitlidir. Bedensel ve duygusal zorlanmanın yanı sıra nesiller arası uzun yıllara dayanan ve çözülmemiş ilişki uyumsuzlukları, bağımlılık sorunları veya biyografiğe dayalı şiddetli davranış da bir yandan buna dâhildir. Diğer yandan ise sosyal şartlar da şiddet olaylarını tetikleyebilir veya artırabilir, örn. mağdurların sosyal ve ailevi izolasyonu, mahremiyet eksikliği veya refakatçi kişiye olan maddi bağılılık. Ancak burada mesele failleri ifşa etmek ve öfkelenmek değildir, asıl mesele nedenleri incelemek ve ilgili önlemleri hayata geçirmektir. Çünkü „sözde failler“ ile konuştuğunuzda, bazen çaresizlik, umutsuzluk, tam aşırı yüklenme, utanç, yalnızlık ve „yalnız bırakılmış“ hissi çukuru açığa çıkar. Bu, şiddetli eylemler için bir özür değildir, an-

cak önleyici tedbirlerde nelere dikkat edilmesi gerektiğine dair ipuçları verir.

Bakımı yapan yakınlar için kurslar, destek seçenekleri (mobil yardım, gündüz bakım merkezleri, kısa süreli bakım, danışmanlık, kendi kendine yardım grupları...) gibi önlemler, yük altındaki bakım günlüğünde yatıştırıcı bir etkiye sahip olabilir. Şiddet eylemleri için çoğunlukla bilincin eksik olmasından dolayı bu konu ile ilgili bir aydınlatma ve tabuyu yıkma kesinlikle gereklidir.

Şiddeti önlemenin artık bireysel bir sorun olarak değil de, aksine toplumun tüm gruplarının da sorumlu olduğu bir fenomen olarak görülmesi için kamusal bir bilinç yaratılmalıdır. Zira yaşlılara şiddetsiz bir davranış, yasal olarak hükmedilemez, aksine hepimizin ortak hedefi olmalıdır.



ADRESLER

Danışmanlık telefonu Pro Senectute

0 699 112 000 99 (tüm Avusturya'da)

Şiddete karşı Kadın yardım hattı

0 800 222 55 (24 saat)

İşitme ve görme engelliler için yardım

0 800 133 133 (24 saat SMS yoluyla)

Çevrim içi danışmanlık www.haltdergewalt.at

Mağdur acil hattı Weisser Ring

Ücretsiz, adli ve psikolojik danışmanlık
0 800 112 112 (24 saat)

Polis acil hattı

ve tüm yerel yetkili polis karakolu
133

Telefonlu kilise desteği

142 (24 saat)