

ZRÓB PIERWSZY KROK! .

Nie jesteś sam!

Imprint: Pro Senectute Österreich, A- 4040 Linz, Petrinumstraße 12/2
0699 112 000 99/ buero@prosenectute.at/ www.prosenectute.at / ZVR-Zahl 222935815
Gefördert aus den Mitteln des Sozialministeriums

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

HALT
KEINE GEWALT

PRO
SENECTUTE

PRZEMOC WOBEC OSÓB W STARSZYM WIEKU

Pro Senectute- Verein für das Alter in Österreich | 4040 Linz, Petrinumstraße 12/2 |
Tel: 0660 6501205 | www.halt-keine-gewalt.at | Gefördert aus den Mitteln des Sozialminis-
terium | ZVR-Zahl 222935815

Przemoc może być zamierzona lub niezamierzona.

O przemocy wobec osób w starszym wieku rzadko mówi się otwarcie, dlatego mało jest wiarygodnych danych na temat częstotliwości występowania takiej przemocy. Można jednak założyć, że liczba niezgłoszonych przypadków jest wysoka, ponieważ wiele działań i środków nie jest uznawanych za przemoc i dlatego nie są one jako takie rejestrowane. Nie powinno to jednak przesłonić faktu, że istnieje szerokie spektrum działań, w wyniku których osoby starsze są obrażane, ranione i krzywdzone, a także, że mnogość norm społecznych i regulacji organizacyjnych uruchamia procesy i zachowania prowadzące do przemocy.

Formy tej przemocy to m.in. zaniedbywanie podstawowych potrzeb, znęcanie się psychiczne, wykorzystywanie finansowe/materialne, znęcanie się fizyczne, środki ograniczające wolność, ograniczanie wolnej woli, przemoc seksualna, zaniedbywanie, łamanie praw człowieka (np. dyskryminacja ze względu na wiek).

Czynniki ryzyka wystąpienia aktów przemocy są przeróżne. Z jednej strony, oprócz przeciążenia fizycznego i emocjonalnego, należą do nich długotrwałe, nierozwiązane konflikty w relacjach między pokoleniami, problemy z uzależnieniami czy biograficznie uwarunkowane zachowania agresywne. Z drugiej strony okoliczności społeczne mogą wywoływać lub nasilać incydenty przemocy, takie jak izolacja społeczna i wewnątrzrodzinna osób dotkniętych przemocą, brak prywatności lub zależność finansowa od osoby, która sprawuje opiekę. Nie chodzi jednak o wskazywanie sprawców i oburzanie się, ale raczej o dotarcie do sedna

przyczyn i podjęcie odpowiednich działań. Rozmowa z „domniemanymi sprawcami” otwiera czasem otchłń beznadziei, rozpacz, tożsamościowego przeciążenia, wstydu, samotności i poczucia „bycia porzuconym”. Nie usprawiedliwia to zachowań agresywnych, ale daje wskazówki, czego należy szukać w działaniach profilaktycznych.

Środki takie jak kursy dla osób zajmujących się opieką, oferty wsparcia (pomoc mobilna, ośrodki dzienne, opieka krótkoterminowa, doradztwo, grupy samopomocy...) mogą mieć działanie deeskalujące w stresującym życiu codziennym opiekunów. Ponieważ często brakuje świadomości na temat aktów przemocy, edukacja i usuwanie tabu na ten temat jest absolutnie konieczne.

Należy stworzyć świadomość społeczną na temat przemocy w stosunku do osób w starszym wieku, aby zapobieganie przemocy nie było już postrzegane jako problem indywidualny, ale jako zjawisko, za które wszystkie grupy społeczne ponoszą wspólną odpowiedzialność. Podejście do osób starszych bez przemocy nie może być nakazane prawem, ale musi być wspólnym celem nas wszystkich.



ADRESY

Infolinia doradcza Pro Senectute

0 699 112 000 99 (w całej Austrii)

Telefon zaufania dla kobiet doświadczających przemocy

0 800 222 55 (przez całą dobę)

Pomoc dla głuchoniemych i niedosłyszących

0 800 133 133 (całodobowo przez SMS)

Doradztwo online

www.haltdergewalt.at

Telefon alarmowy dla ofiar Weisser Ring Nieodpłatnie poradnictwo prawne i psychologiczne

0 800 112 112 (przez całą dobę)

Numer alarmowy policji

oraz wszelkie właściwe miejscowo
kontrolę policyjną
133

Poradnictwo telefoniczne

142 (przez całą dobę)